



KAMINA
ESCUELA

Pack 6
SESIONES DE
COACHING
Individual





SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

Potenciamos tu autodescubrimiento, te acompañamos en tu desarrollo, para que tomes tus recursos y te conectes con tu propósito.



SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

SESION COACHING

¿Cómo es una Sesión de coaching personal?



En una sesión de coaching pasamos por diferentes momentos:

Situación Actual:

Te acompañamos a identificar lo que realmente te genera dificultades, bloqueos o conflictos.

Objetivo:

Averiguamos qué es lo que quieres cambiar y conseguir en relación a tu situación actual.

Tus Recursos:

Te acompañamos a que mires más allá de los bloqueos o barreas mentales para encontrar tus motivaciones y tus recursos.



KAMINA
ESCUELA

SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

ENFOQUE TRANSFORMACIONAL

Enfoque Transformacional:

Que permite el movilizar Consciente, Mediante las preguntas y tu propia reflexión desarrollas una forma útil de ver las cosas, que te permite descubrir opciones y alternativas transformadoras para tu vida.

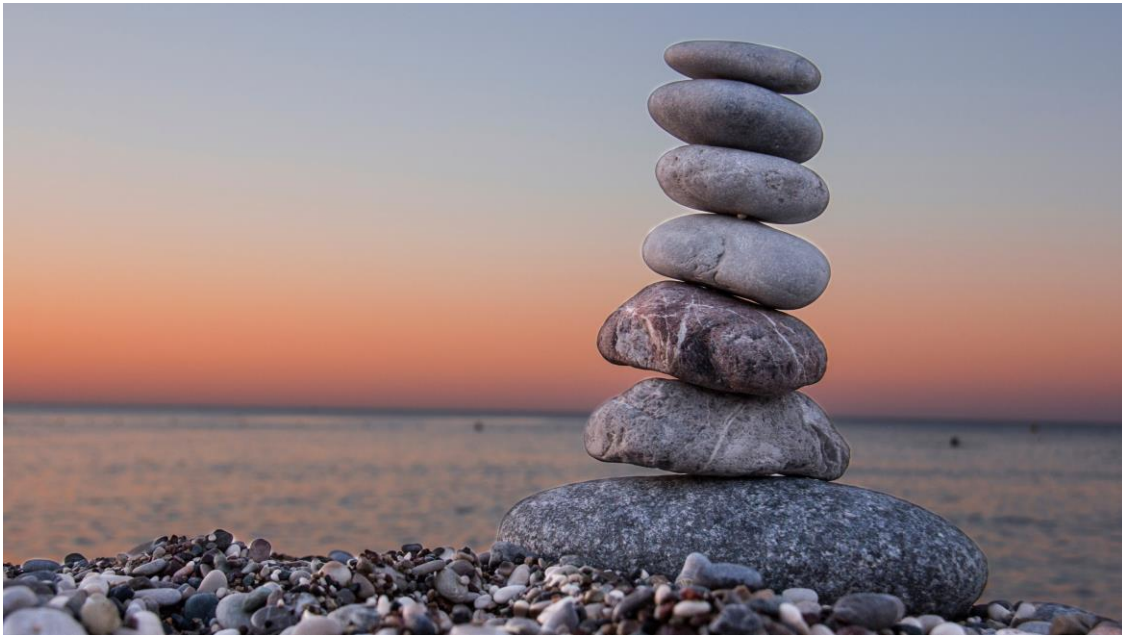
Nuevo Observador:

De la reflexión y el descubrimiento pasamos a acciones concretas que estén alineadas con tus motivaciones y tus recursos, y que te permitan generar los cambios que estás buscando.



SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6



U N A S E S I O N I N C L U Y E

- 1|. 6 sesiones de una hora de duración cada una.
- 2|. En modalidad Online , vía Zoom o presencial, según disponibilidad.
- 3|. Ser parte de la comunidad KAMINA, con un 15% de descuento en los próximos cursos y talleres.



KAMINA
ESCUELA

SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

REQUISITOS

- NO Hay requisitos previos, solo las gana de transformar aquello que te inquieta y quieres cambiar.
- En caso de ser la sesión online, se requiere de conexión a internet, una PC, Smartphone o similar, para visualizar la sesión.
- Manejo nivel usuario del programa Zoom.





KAMINA
ESCUELA

SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

7

E L I G E T U H O R A R I O

	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:30 AM	X		X		X	
10:00 AM		X	X	X		X
12:00 AM						X
17:00 PM	X	X	X	X	X	
18:30 PM	X	X	X	X	X	
20:00 PM	X		X		X	

SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

8



VALOR PACK

6 Sesiones : \$120.000.- (\$20.000 c/u)

MEDIOS DE PAGO

Transferencia Bancaria (*)

Mercado Pago (En nuestra pagina web).

DATOS TRANSFERENCIA

Nombre: Karla Barriga

Banco de chile

Cuenta corriente

N°220165907

Rut 13.077.240-4

Mail: kaminaescuela@gmail.com

(*) Enviar comprobante por Mail.



KAMINA
ESCUELA

SESIONES DE COACHING

Individual Pack 6

9



CONDICIONES DE RESERVA

- Puedes agendar tu sesión a través de un correo, como se indica en “Valida tu curso”, hasta con 48 horas de anticipación.
- La sesión queda reservada cuando KAMINA Escuela confirma por mail el horario y el pago de la sesión.

CANCELACION Y ASISTENCIA

- Si no puedes asistir a la sesión, debes dar aviso a lo menos 24 horas antes, para reagendar tu sesión en otra fecha y horario.
- Todo aviso menor a 24 horas antes, la sesión no se puede recuperar.
- Luego del pago no se aceptan devoluciones.

CONTACTANOS

KAMINA, Escuela de Desarrollo y bienestar, a través del Coaching, Yoga, meditación y otras terapias holísticas.



PHONE

+569 77582210



EMAIL

kaminaescuela@gmail.com



WEBSITE

www.kamina.cl



KAMINA
ESCUELA

11

Pack 6
SESIONES DE
COACHING
Individual

